|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ГАУ «РЦ Дзержинского района города Нижний Тагил»** | | | |
| **Наименование структурного подразделения:** |  | | |
| **Название документа:** | Стандарт операционной процедуры  Проведение занятий по АФК (Организация и проведение групповых оздоровительных мероприятий) | | |
| **Утвержден:** |  | | |
| **Дата утверждения:** |  | | |
| **Разработчик:** | *Должность* | *ФИО* | *подпись* |
| Заведующий ОР | Гулякина В.В. |  |
|  |  |  |
| **Согласовано:** |  |  |  |
|  |  |  |
| **Дата согласования:** |  |  |  |
| **Ответственный за исполнение:** | Специалист по СР, инструктор по физической культуре, инструктор по адаптивной физической культуре, воспитатель. |  |  |
| **Дата введения  в действие:** |  |  |  |

**Нижний Тагил**

**2020**

**Стандарт операционной процедуры**

1. **Название процедуры:** проведение занятий по адаптивной физической культуре (групповые занятия).
2. **Цель:** стимуляция развития кинезиологического потенциала через формирование потребности в движении, удовольствия от двигательной активности, развитие координационных двигательных способностей как комплекса, способствующего физической и психофизической адаптации организма в среде и являющегося основой для формирования двигательной культуры, формирование правильной осанки и развития физического качество-гибкость.
3. **Область применения:** Реабилитационное отделение, отделение дневного пребывания
4. **Ответственность:** Специалист по социальной работе, или инструктор по физической культуре, или инструктор по адаптивной физической культуре, или воспитатель.
5. **Общие сведения:** Адаптивная физическая культура — это занятия, которые направлены на оздоровления и укрепления детского организма.
6. **Оснащение:** В тренажерном зале должны быть в наличии тренажеры (количество и виды тренажеров зависят от материального оснащения конкретного учреждения). Необходимое наличие вентиляций, температура воздуха 18-20С. Радиаторы отопления должны быть закрыты щитами.
7. **Основная часть процедуры:**

* Инструктор знакомится с диагнозами и особенностями прибывающих детей в группах, получает от врача назначения по занятиям АФК.
* Занятия назначаются по времени. Инструктор сопровождает детей от группы до зала АФК.
* Знакомство с детьми.
* Объяснить цель и ход проведения занятия.
* Инструктаж по правилам безопасного обращения с тренажерами.
* Разминка перед тренировкой. На данном этапе усиливается циркуляция крови в организме, вследствие этого происходит разогрев мышц и повышается эластичность, что снижает риск получения травм связок и мускулатуры.
* Основная часть занятия. Дети знакомятся с тренажерами, занимают правильное положение на устройствах. Выбирается темп, что крайне важно во время тренировки поддерживать его постоянным и нагрузку, которая может регулироваться.
* Заключительная часть. Дыхательная гимнастика и упражнения на расслабления.
* Построение детей, инструктор сопровождает детей до группы.

**Особые указания:**

* Перед использованием тренажера убедиться, что все части в исправном состоянии и тщательно зафиксированы.
* Нельзя заниматься на тренажерах за час до еды и за час после.
* Нужно немедленно прекратить упражнение, если ребенок почувствовал резкую боль, тошноту, головокружение.

Продолжительность одного занятия до 60 минут.

Периодичность предоставления социальной услуги в течение года до одного курса реабилитации:

* до 14 раз в течение курса реабилитации продолжительностью 14 календарных дней при предоставлении социальных услуг в стационарной форме;
* 15 рабочих дней при предоставлении услуг в полустационарной форме.

Количество детей в группе: в зависимости от тяжести нарушения, но не более 10 человек.

**8. Область и способы проверки выполнения**: проверка проводится путем проверки записей об услуге:

- журналы специалистов – 1 раз в месяц;

Наблюдение заведующего отделением за качеством выполнения процедур – постоянно;

По результатам проверки проверяющий заполняет журнал Контроля качества в соответствии с проверками

**Нормативные ссылки:**

- Федеральный закон от 28 декабря 2013г. № 442-ФЗ «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации».

- Приказ Министерства социальной политики Свердловской области от 11.08.2015 № 482 «Об утверждении стандартов социальных услуг» со всеми изменениями и дополнениями.

**Распределение данного стандарта операционной процедуры**

Экземпляр

Оригинал

Копия

**Ответственные исполнители ознакомлены и обязуются исполнять:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Фамилия | Подпись | Дата |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |