|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ГАУ «КЦСОН города Серова»** | | | |
| **Наименование структурного подразделения:** |  | | |
| **Название документа:** | **Стандарт операционной процедуры**  **Проведение групповых занятий,** **обучающих здоровому образу жизни** | | |
| **Утвержден:** |  | | |
| **Дата утверждения:** |  | | |
| **Разработчик:** | *Должность* | *ФИО* | *подпись* |
| Заместитель директора | О.А. Щепочкина |  |
| **Согласовано:** |  |  |  |
|  |  |  |
| **Дата согласования:** |  |  |  |
| **Ответственный за исполнение:** |  |  |  |
| **Дата введения  в действие:** |  |  |  |

**г. Серов, 2022 год**

**Стандарт операционной процедуры**

**Название процедуры:** Проведение групповых занятий, обучающих здоровому образу жизни

1. **Цель:** формирование здорового жизненного стиля и мотивации на здоровьесберегающее поведение.
2. **Область применения:** структурное подразделение, в функции которого входит предоставление социальных услуг.
3. **Ответственность:** Специалист по социальной работе, или врач-специалист, или фельдшер, или медицинская сестра, или воспитатель, или социальный педагог, или педагог, или психолог.
4. **Общие сведения:** Проведение занятия с группой клиентов от 10 до 25 человек, обучающего здоровому образу жизни, в том числе по тематике:
5. выработки санитарно-гигиенических навыков, навыков ведения здорового образа жизни, предупреждения и профилактики заболеваний;
6. предупреждения появления вредных привычек и избавления от них;
7. санитарно-просветительской работы для решения вопросов возрастной адаптации;
8. подготовки к созданию семьи и рождению ребенка.

Продолжительность одного занятия до 40 минут.

**5. Оснащение:**

* Помещение;
* Оборудование: реабилитационное, спортивное и оздоровительное оборудование (спортивные тренажеры, беговые дорожки, велотренажеры и иные, тренажеры для развития двигательных функций, индивидуальные напольные коврики, гимнастические палки, скамейки, мячи, маты, обручи; кистевые и грудные эспандеры; гантели разной массы; столы, ракетки и мячи для настольного тенниса; шведские стенки, кистевые динамометры и иной спортивный инвентарь);
* Телевизор, подключение к интернету, наличие ссылок на видеофильмы по соответствующей тематике, проектор, экран, компьютер.

1. **Основная часть процедуры:**

* Формирование группы получателей социальных услуг;
* Знакомство и установление контакта с получателями социальных услуг;
* Установление проблем и потребностей у получателей социальных услуг (путем наблюдения, анкетирования, тестирования, опроса, беседы);
* Определение уровня потенциала и функциональных возможностей получателей социальных услуг;
* Подбор упражнений и составление плана занятий с учетом потребности получателей социальных услуг;
* Обеспечение безопасной среды для проведения занятия;
* Проведение занятия 40 минут (занятия, тренинги, игры, упражнения, консультации) (приложение №1).
* По факту завершения работы – внесение сведений об оказанных услугах в Журнал посещения обслуживаемого в отделении (приложение №2);
* Фиксирование в информационной системе «Социальное обслуживание населения. Общее социальное обслуживание граждан (на дому и полустационар)» данных из Журнала посещения обслуживаемого в отделении;
* распечатка акта оказанных услуг из информационной системы «Социальное обслуживание населения. Общее социальное обслуживание граждан (на дому и полустационар)» под роспись клиента для ежемесячного отчёта. Распечатанный акт хранится в бухгалтерии.

1. **Область и способы проверки выполнения:** Выполненная услуга фиксируется в журнале учета оказания социальных услуг, подтверждается подписями работника и получателя социальных услуг и предоставляется заведующему отделением для проверки и формирования акта о предоставлении социальных услуг.

**Показатели качества**:

1. Своевременное оказание услуги.
2. Удовлетворенность получателя социальных услуг качеством предоставленной услуги.

**Нормативные ссылки:**

- Федеральный закон от 28 декабря 2013 года № 442-ФЗ «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации».

- Постановление Правительства Свердловской области от 18 декабря 2014 г. № 1149-ПП «Об утверждении порядка предоставления социальных услуг поставщиками социальных услуг в свердловской области и признании утратившими силу отдельных постановлений Правительства Свердловской области»

- приказ Министерства социальной политики Свердловской области от 11.08.2015 г № 482 «Об утверждении стандартов социальных услуг» со всеми изменениями и дополнениями».

**Приложение 1**

**Алгоритм занятия, обучающего здоровому образу жизни**

* + - 1. **Организационный этап:**

- диагностика состояния здоровья;

- определение степени сформированности здорового образа жизни;

- выявление уровня знаний в вопросах культуры здоровья;

- изучение методической литературы по обучению здоровому образу жизни;

- разработка плана мероприятий;

- подготовка методического обеспечения.

2. **Основной этап:**

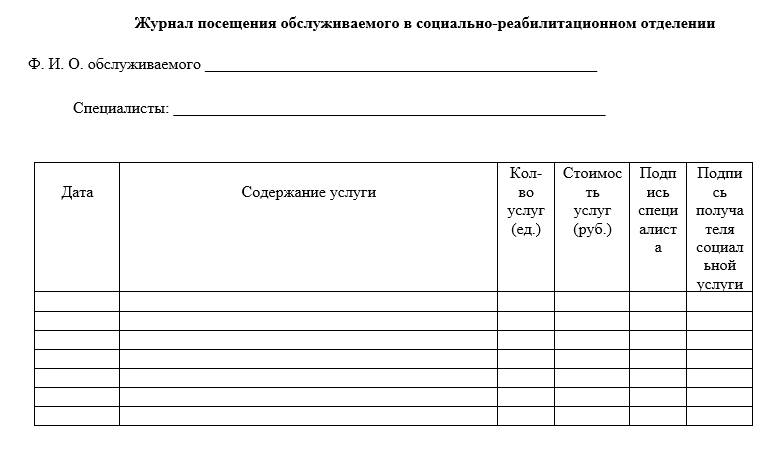
- проведение занятий

3**. Аналитический этап:**

- проведение мониторинга реализации программы;

- подготовка отчета по итогам работы программы.

**Приложение 2**



**Распределение данного стандарта операционной процедуры**

Экземпляр Должность

Оригинал

Копия

**Ответственные исполнители ознакомлены и обязуются исполнять:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Фамилия | Подпись | Дата |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |