|  |
| --- |
| **Государственное автономное стационарное учреждение социального обслуживания Свердловской области "Уктусский пансионат для престарелых и инвалидов "** |
| **Название документа:**  | **Стандарт операционной процедуры** **Проведение групповых занятий, обучающих здоровому образу жизни** |
| **Утвержден** (должность,ФИО):  | Директор  | **Дата утверждения:**  |
| **Разработчик:** | ***Должность*** | ***ФИО*** | ***Подпись*** | ***Дата*** |
| Заведующий отделением-фельдшер | Карпова Е.А. |  |  |
|  |  |  |  |
| **Согласовано:** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **Ответственный за исполнение:** |  Специалист АФК, фельдшер, медицинская сестра.  |  |  |  |
| **Дата введения в действие:** |  |  |

**г. Екатеринбург 2022 год**

**Стандарт операционной процедуры**

**Название процедуры:** Проведение групповых занятий, обучающих здоровому образу жизни

1. **Цель:** Формирование здорового жизненного стиля и мотивации на здоровье сберегающее поведение.
2. **Область применения:** Круглосуточное пребывание в стационарном учреждении (общий тип и милосердие).
3. **Ответственность:** Специалист по АФК, фельдшер, медицинская сестра.
4. **Общие сведения:** Проведение занятия с группой ПСУ от 10 до 25 человек, обучающего здоровому образу жизни, в том числе по тематике:
5. выработки санитарно-гигиенических навыков, навыков ведения здорового образа жизни, предупреждения и профилактики заболеваний;
6. предупреждения появления вредных привычек и избавления от них;
7. Санитарно-просветительской работы для решения вопросов возрастной адаптации;
8. Занятия по адаптивной физической культуре в спортивном зале;

Продолжительность одного занятия до 60 минут.

**5. Оснащение:** Специально оборудованный кабинет, спортивный зал, стол, стул, шкаф для документации, оборудование: реабилитационное, спортивное и оздоровительное оборудование (спортивные тренажёры, беговые дорожки, велотренажеры и иные, тренажёры для развития двигательных функций, индивидуальные напольные коврики, гимнастические палки, скамейки, мячи, маты, обручи; кистевые и грудные эспандеры; гантели разной массы; столы, ракетки и мячи для настольного тенниса; шведские стенки, кистевые динамометры и иной спортивный инвентарь), телевизор, подключение к интернету, проектор, экран, компьютер.

1. **Основная часть процедуры:**
* Формирование группы получателей социальных услуг;
* Знакомство и установление контакта с получателями социальных услуг;
* Установление проблем и потребностей у получателей социальных услуг;
* Определение уровня потенциала и функциональных возможностей получателей социальных услуг;
* Подбор упражнений и составление плана занятий с учётом потребности получателей социальных услуг;
* Рекомендуемые темы для занятий:
* Проведение занятия по санитарно – гигиеническим навыкам (гигиена тела, полости рта, уход за волосами, вопросы правильного питания, чистота и сезонный подбор одежды и т.д.), навыков здорового образа жизни (физкультура, закаливание, прогулки на воздухе и т.д.), предупреждение и профилактика заболеваний (прививки, отказ от вредных привычек);
* Беседа о профилактике вредных привычек и избавления от них через видеоролики с применением мультимедиоаппаратуры проводится психиатром, психологом.
* Проведение занятия 40 минут (занятия, тренинги, игры, упражнения)
* Подведение итогов о проведенных мероприятий с получателями социальных услуг.
1. **Область и способы проверки выполнения:** Выполненная услуга учитывается до 4 раз в месяц. Помесячно вносится в акт предоставления социальных услуг, который подписывается руководителем учреждения и получателем социальных услуг.

**Нормативные ссылки**

* Федеральный закон от 28 декабря 2013 года № 442-ФЗ «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации».
* Постановление Правительства Свердловской области от 18 декабря 2014 г. № 1149-ПП «Об утверждении порядка предоставления социальных услуг поставщиками социальных услуг в свердловской области и признании утратившими силу отдельных постановлений Правительства Свердловской области».
* Стандарты социальных услуг Свердловской области, утв. приказом Министерством социальной политики Свердловской области от 11.08.2015 № 482 «Об утверждении стандартов социальных услуг в новой редакции» (с внесёнными изменениями).