|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Государственное автономное стационарное учреждение социального обслуживания Свердловской области "Уктусский пансионат для престарелых и инвалидов "** | | | | | |
| **Название документа:** | **Стандарт операционной процедуры**  **Проведение индивидуальных**  **занятий, обучающих здоровому образу жизни** | | | | |
| **Утвержден** (должность,ФИО): | Директор | | | **Дата утверждения:** | |
| **Разработчик:** | ***Должность*** | ***ФИО*** | ***Подпись*** | | ***Дата*** |
| Заведующий отделением-фельдшер | Карпова Е.А. |  | |  |
|  |  |  | |  |
| **Согласовано:** |  |  |  | |  |
|  |  |  | |  |
| **Ответственный за исполнение:** | Специалист по социальной работе, специалист по АФК, фельдшер, врач-специалист, медицинская сестра. |  |  | |  |
| **Дата введения  в действие:** |  |  | | | |

**г. Екатеринбург 2022 год**

**Стандарт операционной процедуры**

**Название процедуры:** Проведение индивидуальных занятий, обучающих здоровому образу жизни

1. **Цель:** формирование убеждения о необходимости приобщения к здоровому образу жизни, создание наиболее благоприятных условий для формирования у ПСУ отношения к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха.
2. **Область применения:** Круглосуточное пребывание в стационарном учреждении (общий тип и милосердие).
3. **Ответственность:** Специалист по социальной работе, фельдшер, медицинская сестра, врач-специалист, специалист по АФК
4. **Общие сведения:** Проведение занятия, обучающего здоровому образу жизни, в том числе по тематике:
5. выработки санитарно-гигиенических навыков, навыков ведения здорового образа жизни, предупреждения и профилактики заболеваний;
6. предупреждения появления вредных привычек и избавления от них;
7. Санитарно-просветительской работы для решения вопросов возрастной адаптации;

Продолжительность одного занятия до 40 минут.

**5. Оснащение:** Специально оборудованный кабинет, тренажерный (спортивный) зал стол, стул, шкаф для документации, оборудование: реабилитационное, спортивное и оздоровительное оборудование (спортивные тренажёры, беговые дорожки, велотренажеры и иные, тренажёры для развития двигательных функций, индивидуальные напольные коврики, гимнастические палки, скамейки, мячи, маты, обручи; кистевые и грудные эспандеры; гантели разной массы; столы, ракетки и мячи для настольного тенниса; шведские стенки, кистевые динамометры и иной спортивный инвентарь), телевизор, подключение к интернету, проектор, экран, компьютер.

1. **Основная часть процедуры:**

* Знакомство и установление контакта с получателем социальных услуг;
* Установление проблем и потребностей у ПСУ;
* Определение уровня потенциала и функциональных возможностей ПСУ;
* Подбор упражнений и составление плана занятий с учётом потребности ПСУ;
* Рекомендуемые темы для занятий:
* Проведение занятия по санитарно-гигиеническим навыкам (гигиена тела, полости рта, уход за волосами, вопросы правильного питания, чистота и сезонный подбор одежды и т.д.), навыков здорового образа жизни (физкультура, закаливание, прогулки на воздухе и т.д.), предупреждение и профилактика заболеваний (прививки, отказ от вредных привычек);
* Беседа о профилактике вредных привычек и избавления от них через, видеоролики с применением мультимедиоаппаратуры, психиатром, психологом.
* Проведение занятия 40 минут (занятия, тренинги, игры, упражнения)
* Подведение итогов о проведенных мероприятий с получателем социальных услуг.

1. **Область и способы проверки выполнения:** Выполненная услуга учитывается до 4 раз в месяц. Помесячно вносится в акт предоставления социальных услуг, который подписывается руководителем учреждения и получателем социальных услуг.

**Нормативные ссылки**

* Федеральный закон от 28 декабря 2013 года № 442-ФЗ «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации».
* Постановление Правительства Свердловской области от 18 декабря 2014 г. № 1149-ПП «Об утверждении порядка предоставления социальных услуг поставщиками социальных услуг в Свердловской области и признании утратившими силу отдельных постановлений Правительства Свердловской области».
* Стандарты социальных услуг Свердловской области, утв. приказом Министерством социальной политики Свердловской области от 11.08.2015 № 482 «Об утверждении стандартов социальных услуг в новой редакции» (с внесёнными изменениями).